

2. RHEINISCH-BERGISCHER SPORTORTHOPÄDIEKONGRESS

26. – 27. September 2025

Freitag, 26. September 2025

10:00 Registrierung und Get Together

10:30 Begrüßung der Teilnehmer

Session I – Kniegelenksverletzungen

10:35 Stadiengerechte Knorpeltherapie am Kniegelenk (*T. Pfeiffer*)

10:55 Ruptur mediales Kollateralband – Stadiengerechte Behandlungsoptionen (*J. Höher*)

11:15 Kreuzbandoperation und weibl. Zyklus – Timing entscheidend? (*C. Gries*)

11:35 Ein- oder zweizeitiges Vorgehen beim vorderen Kreuzbandreersatz – Diagnostik und mein Weg zur Entscheidung (*M. Fink*)

11:55 Kaffeepause

**12:15–13:45 Session II – Speeddating – Demonstration am Modell
RAUM 1. OG an den Ständen der Aussteller**

13:45–15:15 Mittagessen, persönlicher Austausch und Besuch der Industrieausstellung

Session III – Muskel- und Sehnenverletzungen

15:15 Komplikation nach distaler Bizepssehnenrefixation (*V. Rolf*)

15:45 Kaffeepause, Diskussionen und Besuch der Industrieausstellung

16:30 Schienbeinkantensyndrom: Ursache, Diagnose, Therapie (*C. v. Hauten*)

16:50 Hyperbare Medizin in der modernen Sportmedizin (*Dr. T. Klein*)

Abendvortrag und Workshop:

17:30–18:15 „Impossible – Challenge accepted“ (*J. Grasser*)

19:00 Get together und gemeinsames Abendessen



EBERLE

Smith+Nephew



2. RHEINISCH-BERGISCHER SPORTORTHOPÄDIEKONGRESS

26. – 27. September 2025

Samstag, 27. September 2025

Good Morning

08:45 Mitarbeitergespräche – Positive Psychologie und Kommunikation (*C. Fritz*)

Session I – Heil- und Hilfsmittel

09:15 Uhr App auf Rezept, wie DiGA's in der modernen Versorgung unterstützen (*T. Otto*)

09:35 Uhr 1 Jahr Blankoverordnung für Physiotherapie – Eine erste Bilanz

10:00–10:30 Kaffeepause

Session II – Prävention und Rehabilitation

11:00 Fasttrack Konzept nach Knieendoprothese (*D. M. Ates*)

11:20 Wie verhindere ich die Muskelatrophie nach Kniegelenksoperation? (*M. Balke*)

11:40 Blood Flow Restriction Training in der Rehabilitation – Evidenz und Erfahrungswerte (*A. Steeger-Adams*)

12:00–13:00 Mittagspause

Session III – Schulterpathologien

13:00 Schulterschmerzen Überblick über Diagnostik und Therapie degenerativer Schulterbeschwerden (*O. Greshake*)

13:30 Differentialdiagnose Schulterschmerz aus neurologischer Sicht (*M. Balke*)

14:00 Trainingstherapie beim funktionellen Schulterschmerz (*B. Mansour*)

14:30 Schulterverletzungen beim Kontaktsportler (*M. Balke*)

15:00 Ende der Veranstaltung/Evaluation und Ausgabe der Teilnahmebestätigung



EBERLE

Smith+Nephew



2. RHEINISCH-BERGISCHER SPORTORTHOPÄDIEKONGRESS

26. – 27. September 2025

Referenten

Dr. med. Deha Murat Ates, *Kliniken Köln*

Prof. Dr. med. Maurice Balke, *Sportsclinic Cologne*

Dr. med. Maryam Balke, *St. Marien-Hospital Köln*

Dr. med. Markus Fink, *Sportsclinic Cologne*

Christina Fritz, *Coaching & Consulting Aachen*

Johannes Grasser, *Speaker & Coach Bamberg*

Dr. med. Christopher Gries, *Sportsclinic Cologne*

Dr. med. Oliver Greshake, *Sportsclinic Cologne*

Dr. med. Cornelia van Hauten, *Orthosport Eschweiler*

Prof. Dr. med. Jürgen Höher, *Sportsclinic Cologne*

Dr. med. Till Klein, *HBO-Zentrum Aachen*

Ben Mansour, *Physiosport Köln*

Tobias Otto, *MAWENDO*

Jun.-Prof. Dr. med. Thomas Pfeiffer, *Kliniken Köln*

Dr. med. Volkhart Rolf, *Sana Krankenhaus Remscheid*

A. Steeger-Adams, *Physio-Konzept Praxis Stadionbad Köln*



EBERLE

Smith+Nephew

